



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Vereinsnachrichten

Dem Sommer 2023 entgegen

Reichenbach 20.06.2023

Liebe Vereinsmitglieder,

passgenau zum Wechsel der Jahreszeiten freue ich mich, Ihnen die neueste Ausgabe unserer Vereinsnachrichten präsentieren zu dürfen. Jedoch ist das ein wenig, als würde ich mich mit fremden Federn schmücken wollen. Wie Sie alle wissen, leisten unsere Ehrenamtlichen und die Koordinatorinnen den Hauptteil der Arbeit in unserem Verein.

Mir bleibt daher nur die Freude, die getane Arbeit zusammenzufassen und die einleitenden Worte zu schreiben. Also an dieser Stelle ganz herzlichen Dank an die vielen fleißigen Menschen, die sich Tag für Tag um schwerstkranke Mitmenschen kümmern und auch für die Angehörigen immer ein offenes Ohr haben.

Wenn ich die Ausführungen unserer Koordinatorinnen auf den nächsten Seiten betrachte, dann möchte man meinen, dass dafür ein halbes Jahr viel zu kurz ist. Ich freue mich sehr auf das vor uns liegende Halbjahr und die vielen interessanten Vorhaben. Los geht es mit der Einladung zu unserem jährlichen Sommerfest an den Käppels Teichen am 12.07.2023 um 17:00Uhr.

Genießen Sie die kommenden Wochen.

Herzliche Grüße – Ihr Robert Herold

Vorstandsvorsitzender Hospizverein Vogtland e.V.



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Aussegnungsfeier im Januar 2023

Am 26.01.2023 fand unsere Gedenkfeier des Hospizvereines Vogtland e.V. statt. Wir trafen uns in den Räumen der Freien ev. Gemeinde Auerbach, um uns noch einmal an die Menschen zu erinnern, die von uns im Jahr 2022 im Sterben begleitet wurden. Es war eine sehr emotionale Feier, die von Elke Matthes aus unserem Verein einfühlsam moderiert wurde. Nach Begrüßungsworten durch Pfarrer Konnerth wurden die Verstorbenen abwechselnd von den Ehrenamtlichen aus Auerbach und Reichenbach vorgelesen und für jeden eine Kerze zum Gedenken entzündet.



Dazwischen wurden durch Elke Matthes kleine Geschichten, Gedichte und Zitate vorgetragen, die uns immer wieder neu hineingenommen haben in das Gedenken an die Menschen.



Besonders anrührend war auch die Musik, der wir zwischendurch immer wieder lauschen durften. Carina und Jens als Duo „Mandala-Klangzauber“ berührten uns mit ihrer besonderen Musik sehr. Wir konnten an diesem Abend 113 Kerzen im Gedenken an unsere Verstorbenen anzünden und auf einem wunderschön mit Blumen geschmückten Tisch arrangieren. Nach einem geistlichen Abschlusswort durch Pfarrer Konnerth war bei einem kleinen Imbiss Zeit und Möglichkeit zum Austausch und Gespräch.



Ein kreativer Februar



Im Februar fanden in Reichenbach und in Auerbach die Gruppenabende unter dem Motto statt: Kreativ sein, alte Kalenderblätter nochmals verwenden. Alle Ehrenamtlichen konnten aus verschiedenen Motiven Tüten, Briefumschläge oder kleine Hüllen gestalten. Dies wurde rege genutzt und es entstanden viele Tüten und Briefumschläge, die es so nicht zu kaufen gibt und eine persönliche Note beim Verschenken haben.



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Gruppennachmittag im März 2023



Ein besonderer Gruppennachmittag, den es so bisher noch nicht gab, fand am 14.03.2023 in Reichenbach zum Thema Sterbekultur statt. Dazu trafen wir uns zuerst am Krematorium in Reichenbach, wo uns Frau Müller von der Friedhofsverwaltung durch das gesamte Krematorium führte und uns immer wieder unsere vielen Fragen beantwortete. Wir waren alle sehr beeindruckt



von der Arbeit im
Krematorium.



Nach diesem Teil gab es noch einen Vortrag bzw. ein Gespräch mit Herrn Troppmann, dem Leiter des kommunalen Bestattungswesens. Nachdem wir dann alle uns in der Begegnungsstätte eingefunden und gestärkt hatten, war auch dieser Teil des Nachmittags sehr interessant und ein Zugewinn an Wissen. Auch hier verflog die Zeit sehr schnell und man hätte noch länger sich austauschen können.

Ein Kurs 2023 bereits abgeschlossen

Mit der feierlichen Übergabe der Zertifikate am 29.03.2023 im Landgasthof Plohnbachtal endete für 7 Teilnehmer der erste Kurs zum „Ehrenamtlichen Hospizhelfer“ in diesem Jahr- und das Beste daran: **ALLE ARBEITEN MIT!** Dafür ein herzliches Dankeschön!

**Liebe Kursleitung,
wir möchten uns ganz herzlich bei euch bedanken**

- für die schöne und nachdenkliche Kurszeit
- für die spannenden Themen
- für die guten Gespräche
- für den tollen und ehrlichen Austausch
- für die neuen Denkanstöße
- für die super Begleitung
- ... und für den Perspektivwechsel

**Vielen herzlichen Dank
sagt
der Hospizhelferkurs 2022/ 2023**



Ein neuer Kurs startete im April mit 15 Teilnehmern!



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Gründonnerstag mit dem Hospizverein Vogtland e.V.

Eine wundervolle Tradition durfte am Gründonnerstag in Auerbach beim "EisDealer" wieder realisiert werden. Die ehrenamtlichen Hospizhelfer waren zum gemeinsamen Osterfrühstück eingeladen. Der Einladung folgten nicht nur die "alten Hasen", sondern auch die frisch zertifizierten "neuen" Ehrenamtlichen. Als besonderes Highlight durfte eine der Teilnehmerinnen heute ihr Zertifikat in Empfang nehmen, weil ihr die Teilnahme am Abschlussabend nicht möglich war.

Bei einem liebevoll angerichteten Frühstück, guten Gesprächen und das Ganze auch noch bei Sonnenschein, konnte das Osterwochenende nicht besser starten.

Traditionen sind etwas Schönes, eine starke Gemeinschaft zu leben etwas Besonderes, genau wie die Arbeit von Ehrenamtlichen!



Demenztag am 12.05.2023 in Auerbach gut besucht

Ein ganz normaler Freitagnachmittag in der Schlossarena Auerbach...fast! Wir sind beeindruckt von der Resonanz und den sehr gut besuchten Vorträgen am heutigen Thementag Demenz. So wünschen wir uns das "Netzwerken" im Sinne der zu betreuenden Personen und sind dankbar, einen kleinen Teil dieses Nachmittags mit unserem Stand beigetragen zu haben.





HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Mitgliederversammlung 2023

Am 07.05. 2019 fand unsere jährliche Mitgliederversammlung in Reichenbach statt. Zahlreiche Mitglieder folgten der Einladung unseres Vorstandes. Um 19 Uhr ging es los, für das leibliche Wohl sorgten unsere Koordinatorinnen und Frau Müller. So gestärkt lauschten wir den Ausführungen unseres Vorstandsvorsitzenden. Der Sachbericht und auch die Zahlen des Haushaltsplanes wurden gut erläutert. 2022 war wieder ein erfolgreiches Jahr für unseren Verein.

Der alte Vorstand konnte entlastet und ein neuer gewählt werden

Trauercafés in Auerbach, Reichenbach und Elsterberg

Die Trauercafés können wieder regelmäßig stattfinden!

Wir bieten Unterstützung für trauernde Menschen in einem kleinen Gesprächskreis. In unseren Trauercafés ist Raum und Zeit für die Trauer und um mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen.

Die Trauergruppe bietet die Möglichkeit, Menschen zu treffen, die in einer ähnlichen Situation sind und lernen gemeinsam, in ihrer neuen persönlichen Lage Fuß zu fassen.

Verschiedene Themen sollen uns dabei helfen, eigene Strategien zur Bewältigung zu finden.

Hier ein paar Beispiele:



Orakeln oder die Zukunft selbst in die Hand nehmen?



Wie kommen Trauernde durch diese närrische Zeit? Feiern als Bewältigungsstrategie? Hilft es Masken zu tragen? ...oder trösten uns Aspekte der Tradition? Das Verkleiden, um in eine andere Rolle zu schlüpfen? ...manchmal verändern Kostüme auch unsere Körperhaltung und Stimmlage, Mimik und Gestik...aber verändert sich dadurch auch unsere Gefühlslage?

**Ostern- das Fest der Verwandlung und der Hoffnung
- auch für Trauernde?**





HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS



Wetterbarometer im April, wir erleben es gerade...es ist alles dabei...von einer Minute auf die andere sieht alles anders aus...aber was ist mit unseren Gefühlen in der Trauer? Gibt es ein Gefühlsbarometer?...und wie erleben wir das?

In den drei Trauercafés engagierten sich in Auerbach Michael Kaiser, Claudia Rücker und Annette Gruschwitz. Claudia Rücker unterstützt ebenfalls das Trauercafé der AWO in der Neuen Welt in Treuen und ist dort monatlich zur Themengestaltung zu Gast.

Das Reichenbacher Team ist mit Elisabeth Böttcher und Birgit Jung besetzt und wird gut angenommen; das Elsterberger Team mit Mandy Fechner und Birgit Jung steht nur noch für Einzelbegleitungen in Elsterberg zur Verfügung, da es nicht mehr gut angenommen wurde.

Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Von und in der Gruppe lernen und erleben, dass das Leben weitergeht nach einem so tragischen Ereignis hilft und unsere neuen Betroffenen sind dankbar für dieses Angebot. Im Sommer treffen wir uns auch zu Spaziergängen im Park, der Austausch und das Laufen in grüner Umgebung beleben. Ab September übernimmt die Leitung der Gruppe eine Betroffene und die Gruppe organisiert sich selbständig. Der Hospizverein steht jedoch weiterhin für Einzelgespräche zur Verfügung und vermittelt an die Gruppe bei Bedarf und Wunsch.

Unsere Veranstaltungen:

Wir bilden Sie weiter!

Kurs „Schwerkranke und Angehörige begleiten“

Unser nächster Hospizhelferkurs startet voraussichtlich im Herbst 2023

Sie suchen ein Ehrenamt und haben Interesse an folgenden Themen:

- Grundlagen der Hospizarbeit
- Persönliche Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer
- Kommunikation mit Erkrankten, Sterbenden, Angehörigen und Trauernden



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

- Begleitende Rituale/ Spiritualität
- Möglichkeiten der Palliativmedizin
- ... **dann sind Sie beim Hospizverein Vogtland e.V. richtig.**
- ein gutes Team von über 60 ehrenamtlichen Hospizhelfern
- 3 hauptamtlichen Mitarbeitern
- einem engagierten Vorstand
- und 120 Vereinsmitgliedern

Uns ist wichtig:

Das Dasein für Kranke Menschen und ihre Zugehörigen.

Das Akzeptieren von Unterschieden im Leben, Glauben und Arbeiten.

Das Finden in der Gemeinschaft.

Die Freiheit, selbst das „Maß der Mitarbeit“ zu entscheiden

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir brauchen Verstärkung und freuen uns auf Sie.



Vorschau auf unsere weiteren Termine 2023

Veranstaltung	Datum und Uhrzeit	Besonderes
Vereinsommerfest	Mittwoch, 12.07.2023	bei Käppels Floßteichen im Göltzschtal
Großer Gruppenabend	Dienstag, 05.09.2023	bei Kräutergärtnerei Sagan in Brockau
Benefizkonzert	Mittwoch, 22.11.2023	Begegnungsstätte Reichenbach
Weihnachtsfeier	Dienstag, 05.12.2023	Auerbach Ort noch nicht bekannt