

### Voraussetzungen für die Kursteilnahme:

Bereitschaft, sich persönlich mit den Themen Wahrnehmung, Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen - unabhängig von beruflicher Qualifikation und Alter.

Verbindliche, regelmäßige Teilnahme.

### Arbeitsweise:

Seminaristisches Arbeiten unter Einbeziehung von persönlichen Erfahrungen.

### Leitung:

Claudia Rücker & Johanna Schumann

**Kurskosten:** 100 € \*

Anmeldung sofort möglich. Max. Teilnehmer: 16 Personen

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im Büro. Sie finden das Anmeldeformular auch auf unserer Homepage.

\* (Erstattung bei Mitarbeit/ Mitgliedschaft im Verein)

[www.hospizverein-vogtland.de](http://www.hospizverein-vogtland.de)

## BEGEGNUNG

Ich suche einen Weg  
zu persönlichem Wachstum  
und lasse mich darauf ein,  
ihn mit anderen zu gehen.  
  
Wir wagen es gemeinsam  
uns dem anderen zu öffnen...

... und Wärme entsteht,  
in der ich es aushalte,  
mir selbst zu begegnen.

P. Sperr

## KURS „SCHWERKRANKE UND ANGEHÖRIGE BEGLEITEN“

### HOSPIZHELPERKURS



**Hospizverein Vogtland e.V.**

08468 Reichenbach/ Vogtland  
Nordhorner Platz 1

TEL: 03765 / 612888 - FAX: 03765 / 3274160

08209 Auerbach/ Vogtland

Bebelstraße 13

TEL: 03744 / 3098450 – FAX: 03744 / 3098451

Mobil: 0174 71 25 976

e-mail: [info@hospizverein-vogtland.de](mailto:info@hospizverein-vogtland.de)

Die Auseinandersetzung mit **Sterben, Tod** und **Trauer** ist in den letzten Jahrzehnten für viele Menschen immer mehr ein Thema geworden. Daran ist die Hospizbewegung maßgeblich beteiligt. Den Wünschen Kranker, Sterbender und deren Angehöriger gerecht zu werden, bedarf es aber Begleitern, die bereit sind, sich diesen Themen bewusst zu stellen.

Deshalb bieten wir einen **Kurs an, der folgende Ziele hat:**

- Reflexion der eigenen Haltung und Wissensvermittlung
- Bewusstmachen eigener Fähigkeiten und Grenzen
- Menschen ein würdevolles Leben und Sterben zu Hause ermöglichen

**Der Kurs besteht aus zwei Teilen:**

**1. Teil:**

Theoretischer Teil /und Selbststudium

**2. Teil:**

Praktikumsphase

**Kursprogramm (Teil I)**

**Einführungswochenende**

- Informationen zur Hospizbewegung
- Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen

Themenabende:

**Sterbeprozess**

**palliativ med. Möglichkeiten bei  
Schwerstkranken**

**Die letzten Wochen und Tage-  
palliative Pflege**

**Sterbehilfe oder Sterbebegleitung  
Spiritualität + Sinnfindung**

**Trauer- eine Farbe unseres Lebens?**

**Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht**

**Wahrnehmung**

**Gesprächsführung Teil 1**

**Gesprächsführung Teil 2**

**Abschlusswochenende**

- eigene Stärken und Kraftquellen
- Wie arbeitet unser Hospizdienst?

**Kursprogramm (Teil II)**

Das Praktikum beginnt mit einem

**Einführungstreffen**

Es wird in Form eines wöchentlichen Besuchsdienstes stattfinden. Begleitend treffen sich die Kurs-teilnehmer/innen aller zwei bis drei Wochen zum Austausch.

**Selbsterfahrungswochenende**

- biografisches Arbeiten mit einem Supervisor
- Wahrnehmung

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

Kursumfang: 100 Stunden