



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Vereinsnachrichten

1. Ausgabe 2024

Reichenbach, 18.06.2024

Palliative Arbeit und das Verständnis dafür ist eine menschliche Grundhaltung.

Das zumindest sollte man meinen, betrachtet man die Wünsche der Menschen am Lebensende. Doch leider begegnen wir im Alltag immer wieder Situationen, die dieser Einstellung entgegenstehen. Wir streiten, hupen uns auf der Straße an und beschimpfen die jeweils andere Mannschaft beim Fußballspiel.

In derartigen Situationen ist es jedoch ratsam, erst mit sich selbst ins Gericht zu gehen. Liegt der Streit vielleicht an mir? Ist meine Sichtweise die Ursache oder weshalb versteht mich mein Gegenüber so schwer. Bin ich auf der Straße vielleicht doch unachtsam gewesen oder hat mir der andere Fahrer im Moment der Unkonzentriertheit die Vorfahrt genommen. Doch weshalb war er nicht auf das Fahren konzentriert? Was war in seinem Kopf, was ihn oder sie abgelenkt hat? Und kann ich vor meinem Fernseher oder auf dem Stadionsitz die Situation wirklich besser einschätzen. Und hätte ich dann das Tor getroffen oder den Ball verteidigt?

Oft sind es kleine Situationen im Alltag, die durch unser Zutun etwas mehr Sonne erfahren könnten. Ein Schritt zurück ist in Bezug auf die Mitmenschlichkeit manchmal zwei Schritte nach vorn.

In diesem Sinn wünsche ich Ihnen nun viel Freude beim Lesen der vorliegenden Vereinsnachrichten.



HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Jahresabschluss

Weihnachtsfeier in der SchlossArene Auerbach

Am "Nikolaus- Vorabend" durften wir uns wieder mit unseren ehrenamtlichen Helfern zu unserer gemeinsamen Weihnachtsfeier treffen. Viele folgten der Einladung des Vorstandes, diesmal vor traumhafter Kulisse, sozusagen am Fuße des Auerbacher Schlosses. Herr Herold begrüßte alle sehr herzlich und dankte allen Helfern für ihren Einsatz auch in diesem Jahr, Es ist nicht selbstverständlich in dieser Zeit, Menschen in einer schwierigen Situation einfach Zeit zu schenken. Zeit- ein unbezahlbarer, wertvoller Schatz! Vier ehrenamtlichen Helfern durfte der Vorstandsvorsitzende zum 10- jährigen Jubiläum gratulieren!

Pfarrer Konnerth erzählte uns dann, mit einem noch kahlen Barbarazweig, die Geschichte der "Heiligen Barbara", was für eine mutige Frau, eine Geschichte die Hoffnung macht in dieser Zeit.(Barbara ist u.a. die Patronin der Bergleute, Sterbenden, Baumeister, Turmwächter, Glockengießer und Glöckner)

Ein Trio von Gitarrenspielern der Musikschule Vogtland verzauberte uns mit weihnachtlichen Klängen, natürlich durfte die Musik vom Aschenbrödel nicht fehlen. Einen herzlichen Dank an Andreas Groth mit seinen Begleitern Clara Härtel und Hannes Dorn.

Bei einem reichhaltigen Buffet durften wir einfach eine gute Zeit mit dankbaren Erinnerungen erleben!



Gedenkfeier

Im Januar fand unsere Gedenkfeier für die Begleitungen im Jahr 2023 statt. Dieses Jahr trafen wir uns in der Begegnungsstätte Reichenbach. Durch die Feier führte uns unsere Ehrenamtliche Frau Elke Matthes mit vielen verschiedenen Gedanken bzw. Texten. Auch wurden wir wieder musikalisch durch Mandala Klangzauber im wahrsten Sinne verzaubert. Frau Penz als Pfarrerin hielt eine kurze Andacht und hatte sich Gedanken gemacht, wer alles ein Engel in der letzten Lebensphase eines Menschen sein kann. Zwischen den Musikstücken oder den vorgetragenen Texten wurden alle unsere begleiteten Menschen monatlich verlesen und für sie ein Teelicht entzündet. So waren es am Ende des Jahres über 100 Kerzen die brannten. Was für ein Lichtermeer! Besonders schön war es, dass dieses Jahr erstmalig auch Angehörige mit dabei waren. Mit ihnen konnte im Anschluss an die Stunde das eine oder andere Wort gewechselt werden, um sie in ihrer Trauer zu unterstützen





HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Neujahrsempfang der Stadt Auerbach

Ende Januar durfte Herr Herold, als Vertreter des Hospizverein Vogtland e.V., am Neujahrsempfang der Stadt Auerbach teilnehmen. Wir sind dankbar für die vielen, guten Gespräche und die Anerkennung unseres Vereins in der Bevölkerung.



Gruppenabende

Gemeinsam für ein würdevolles Miteinander

Die ehrenamtlichen Helfer*innen und Koordinatorinnen des Hospizvereins Vogtland e.V. trafen sich am 06.02. 2024 in Reichenbach und am 13.02.2024 in Auerbach zu einem gemeinsamen Gruppenabend. Beim gemeinsamen kreativen Gestalten wurden nicht nur allgemeine Themen besprochen, sondern auch die wertvolle Hospizarbeit reflektiert. Diese Treffen sind nicht nur eine Gelegenheit, sich auszutauschen, sondern auch ein wichtiger Beitrag zur eigenen Psychohygiene für eine so wichtige Arbeit. Danke an alle, die sich engagieren, um anderen in schweren Zeiten beizustehen. ❤️

Sandro Sternhagen (Heilpädagogin und ehrenamtlicher Hospizhelfer)



Schöne Tradition am Gründonnerstag

Ein liebevoll gedeckter Tisch erwartete uns am Gründonnerstag im Café Richter in Reichenbach, dort fand nämlich unser diesjähriges Osterfrühstück für unsere ehrenamtlichen Helfer statt. Es ist eine schöne Tradition uns gemeinsam auf das bevorstehende Osterfest einzustimmen. Ein ausgedehntes Frühstück, das auch immer wieder mit guten Gesprächen, regem Austausch und einfach mit dem Gefühl der Vertrautheit verbunden ist.





HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Filmabend am 16.04.24

Am 16.04.24 fand unser gemeinsamer Gruppenabend in Reichenbach statt.

Es war ein Filmabend geplant und wir konnten per Abstimmung aus mehreren Filmen auswählen. Mehrheitlich entschieden wir uns für den deutschen Fernsehfilm "Bring mich nach Hause" von 2021. Dieser Film war brillant besetzt, die beiden Töchter Sandra und Ulrike, die unterschiedlicher nicht sein konnten, müssen über das Schicksal ihrer Mutter entscheiden, die wegen eines geplatzten Aneurysmas ins Koma fällt und an lebenserhaltende Maschinen angeschlossen wird. Bald wird klar, dass die Mutter nicht mehr aufwachen wird und keine Patientenverfügung vorliegt. Sie müssen und werden sich entscheiden. Dieser Film hat uns alle emotional sehr berührt, traf er doch im Kern ein Stück weit unsere Hospizarbeit. Die anschließende lebhafteste Diskussion zeigte uns, wie verletzlich wir doch alle sind und wie wichtig es für jeden ist eine Patientenverfügung zu haben, wenn wir noch selbst frei entscheiden können. Wir nehmen so unseren Angehörigen eine schwere Last ab.



Ich glaube, dieser Film hat noch lange in uns nachgewirkt.

Dr. Sabine Storl (Ärztin und ehrenamtliche Hospizhelferin)

Mitgliederversammlung

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung wurde am 07.05.2024 von unserem Vorsitzenden Robert Herold geleitet. Viele Mitglieder folgten der Einladung des Vorstandes in die Begegnungsstätte nach Reichenbach und durften einen informativen Abend erleben. Herr Herold gab einen Einblick in die Arbeit des Vereins, rückblickend, aber auch immer in die Zukunft schauend.

Anschließend gab uns Christine Vorwergk einen Bericht zur diesjährigen Kassenprüfung, sie bescheinigte eine korrekte Kassenführung, worauf der Vorstand auch für seine Arbeit entlastet werden konnte. Auch der Schatzmeister unseres Vereins, Heike Rienäcker bestätigte, dass der Hospizverein Vogtland auf einem soliden Fundament steht.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Mitgliedern, Helfern und Unterstützern des Vereins.





HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

„Gut gerüstet durch das Leben- Denkanstöße einer Notarin für die solide Vorsorgevollmacht“

Am 04. Juni 2024 fand in der Schlossarena Auerbach unser öffentlicher Gruppenabend zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung statt. Referentin war Notarin Frau Marlies Münzner, die einen sehr spannenden Vortrag hielt, der mit Beispielen aus ihrer beruflichen Erfahrung bereichert wurde.

Alle 33 Teilnehmer saßen gebannt auf ihren Stühlen und hörten viele Neuigkeiten. Frau Münzner beantwortete bereitwillig auch immer wieder Fragen, die von den Teilnehmern gestellt wurden. Obwohl sie teils sehr unterschiedlich waren, so konnte Frau Münzner auf alles kompetent antworten und somit Hilfestellung geben. Aber auch nach dem offiziellen Ende stand Frau Münzner noch einzelnen Teilnehmern beratend zur Seite, gab auch da immer wieder ihre Erfahrung weiter. Ich denke, dass alle Teilnehmer an diesem Abend Wissen aufgefrischt haben, bzw. Neues erfahren haben und so mehr Sicherheit mit dem Thema Vorsorgeplanung erhalten haben. Jedenfalls waren alle an den mitgebrachten Vordrucken von Frau Münzner interessiert.

Johanna Schumann



Unsere Veranstaltungen:

Wir bilden Sie aus!

Kurs „Schwerkranke und Angehörige begleiten“

Unser nächster Hospizhelferkurs startet voraussichtlich im Frühjahr 2025
Sie suchen ein Ehrenamt und haben Interesse an folgenden Themen:

- Grundlagen der Hospizarbeit
- Persönliche Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer
- Kommunikation mit Erkrankten, Sterbenden, Angehörigen und Trauernden
- Begleitende Rituale/ Spiritualität
- Möglichkeiten der Palliativmedizin

... **dann sind Sie beim Hospizverein Vogtland e.V. richtig.**

- ein gutes Team von über 60 ehrenamtlichen Hospizhelfern
- 3 hauptamtlichen Mitarbeitern + einem engagierten Vorstand

Uns ist wichtig:

Das Dasein für kranke Menschen und ihre Zugehörigen.
Das Akzeptieren von Unterschieden im Leben, Glauben und Arbeiten.
Das Finden in der Gemeinschaft.
Die Freiheit, selbst das „Maß der Mitarbeit“ zu entscheiden

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir brauchen Verstärkung und freuen uns auf Sie.





HOSPIZ VEREIN
VOGTLAND E.V.

*Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig.
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können.*

CICELY SAUNDERS

Vorschau auf unsere Termine 2024

Monat	Gruppe RC	Gruppe AE
Juli	Sommerfest 10.07.24, 16:30 Uhr Fuhrbetrieb Voigtmann	Sommerfest 10.07.24, 16:30 Uhr Fuhrbetrieb Voigtmann
August	Eis essen	Eis essen
September	großer Gruppenabend Vortrag positive Psychologie 24.09.24, 18.30 Uhr in Begegnungsstätte RC	großer Gruppenabend Vortrag positive Psychologie 24.09.24, 18.30 Uhr in Begegnungsstätte RC
Oktober	Kürbissuppenessen 22.10.24, Villa Falgard, Falkenstein	Kürbissuppenessen 22.10.24, Villa Falgard, Falkenstein
November	Benefizkonzert 20.11.24, 16 Uhr in Begegnungsstätte RC	Benefizkonzert 20.11.24, 16 Uhr in Begegnungsstätte RC
Dezember	Weihnachtsfeier 03.12.24, in Begegnungsstätte RC	Weihnachtsfeier 03.12.24, in Begegnungsstätte RC

Wie Sie nun erfahren konnten, hat unser Verein auch in den letzten Monaten viel erreicht. An dieser Stelle danke ich allen Ehrenamtlichen, Vereinsmitgliedern und Helfern für Ihre Arbeit in der zurückliegenden Zeit.

Gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen und Koordinatorinnen wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und viele Momente des Krafttankens.

Um den Kreis vom Anfang wieder zu schließen:

Moralischer Zusammenhalt als Mannschaftsaufgabe

Es grüßt herzlich Ihr

Robert Herold

Vorstandsvorsitzender